

# Kursprogramm

„Abteilung für  
Betreute Freizeit  
und Rehabilitationssport“

Freizeittreff Emmerich

1. Halbjahr 2012



**Lebenshilfe**

für Menschen mit geistiger Behinderung  
Unterer Niederrhein e. V.



Liebe Treffbesucher, liebe Eltern, gesetzliche Betreuer, Wohnheimbetreuer!

Um unsere Freizeittreffs dauerhaft mit einem so vielseitigen Programm bestücken zu können, haben wir die Aktivitäten in den Treffs in drei unterschiedliche Kategorien eingeteilt:

- Rehabilitationssport (kurz Rehasport)
- Kursangebote
- Offene Angebote

Für den **Rehasport** benötigen wir Verordnungen vom Arzt, um diesen mit den jeweiligen Krankenkassen abrechnen zu können.

Die **Kursangebote** sind mit einer Kursgebühr hinterlegt, die an die Lebenshilfe überwiesen, oder bar im jeweiligen Treff eingezahlt werden muss. Für den Rehasport sowie für die Kursangebote muss der Treffbesucher sich mit beiliegendem Formular anmelden.

Für die **offenen Angebote** bedarf es meist keiner Anmeldung. Manchmal ist es jedoch auch erforderlich sich anzumelden, da wir eventuell Fahrzeuge oder Verpflegung einplanen müssen. Diese Angebote sind im Monatsbeitrag enthalten.

Näheres dazu finden Sie auf den folgenden Seiten.

Sollte der Treffbesucher nicht in einer stationären Einrichtung leben, aber eine Pflegestufe und/oder zusätzliche Betreuungsleistungen von der Pflegekasse bewilligt bekommen haben, besteht die Möglichkeit, die Kursgebühren über die jeweiligen Kassen (Verhinderungspflege, Pflegeleistungsergänzungsgesetz) abzurechnen.

---

Formulare, um dieses bei der Pflegekasse zu beantragen, sind in den Treffs erhältlich. Sollten Sie dazu weitere Fragen haben, stehe ich Ihnen gerne zur Verfügung:



Christa Niehuis  
Leitung Ambulante Hilfen  
Telefon: 02851 920-159  
niehuis@lebenshilfe-rees.de

Bankverbindung für die Kursgebühren:

Empfänger: Lebenshilfe Unterer Niederrhein e.V.

Kreditinstitut: Stadtparkasse Emmerich Rees

BLZ: 358 500 00

Konto-Nr.: 119 800

Verwendungszweck: Kursgebühr FZT \_\_\_\_\_

Name des Treffbesuchers \_\_\_\_\_

---

## Anmeldung



In diesem Heft finden Sie ein Anmeldeformular. Die Kurse sind nur halbjährlich buchbar. Das Anmeldeformular geben Sie bitte ausgefüllt zusammen mit dem Kostenbeitrag im Treff ab.

## Abmeldung

Bei Verhinderung melden Sie sich bitte rechtzeitig beim Treff ab, damit dies bei der Organisation berücksichtigt werden kann.

## Ansprechpartnerin:



Frau Carola Polat-Tenhaft  
Freizeittreff Emmerich  
des Lebenshilfe Unterer Niederrhein e. V.  
Hottomannsdeich 2  
46446 Emmerich am Rhein

Tel.: 02822 51029  
0157 71661588 ab 15:00 Uhr  
E-Mail: [fztemmerich@lebenshilfe-rees.de](mailto:fztemmerich@lebenshilfe-rees.de)

---

## SONDERVERANSTALTUNGEN



Die beliebten Wochenendveranstaltungen finden wie gewohnt statt. Schon bekannte Termine finden Sie hier. Weitere aktuelle Termine werden monatlich im Freizeittreff und in der Werkstatt Rees-Groin der Lebenshilfe Werkstätten Unterer Niederrhein GmbH ausgehängen.

### Termine:

- |              |   |
|--------------|---|
| Mi. 08.02.12 | Tagsausflug zum Bahia-Bad in Bocholt<br>Nähere Infos folgen bei der Anmeldung                               |
| Sa. 03.03.12 | Kegelturnier in Rees<br>Nähere Infos folgen bei der Anmeldung   |
| Fr. 20.04.12 | Frühlingsdisco in Xanten<br>Kosten: 4,00 EUR für Fahrt und Betreuung<br>Anmeldung bis zum 12.04.2012        |
| Mi. 09.05.12 | Brandschutzübung im Treff<br>Wie verhalte ich mich, wenn es brennt?<br>Zeit: 17.30 Uhr bis 18:30 Uhr        |
| Mi. 09.05.12 | Fahrt zum Café Country nach Kleve<br>Abfahrt 18.45 Uhr<br>Kosten: 15,00 EUR<br>Anmeldung bis zum 08.05.2012 |

---

## KEGELDIENSTAG — GUT HOLZ



In geselliger, lockerer Runde treffen wir uns zum Kegeln. Bei Fuchsjagd, Mensch ärgere dich nicht und anderen spannenden Spielen lassen wir die Kugeln rollen. Spaß ist garantiert!

### Jahresangebot

#### Termine:

Di. 03.01.12	17:30 — 20:00 Uhr
Di. 31.01.12	17:30 — 20:00 Uhr
Di. 28.02.12	17:30 — 20:00 Uhr
Di. 27.03.12	17:30 — 20:00 Uhr
Di. 24.04.12	17:30 — 20:00 Uhr
Di. 22.05.12	17:30 — 20:00 Uhr
Di. 19.06.12	17:30 — 20:00 Uhr

#### Treffpunkt:

Hebben ( Im Polderbusch 27, 46446 Emmerich am Rhein)  
Sommerfeld (s'Heerenberger Str. 123, 46446 Emmerich am Rhein)

#### Kosten:

Kegelbahn und Getränke

#### Kursleitung:

Hebben: Peter Ballmes, Maria Idink  
Sommerfeld: Anneliese Golz, Ursula Kanthem

---

## KEGELSAMSTAG — GUT HOLZ



In geselliger, lockerer Runde treffen wir uns zum Kegeln. Bei Fuchsjagd, Mensch ärgere dich nicht und anderen spannenden Spielen lassen wir die Kugeln rollen. Spaß ist garantiert!

### Jahresangebot

#### Termine:

Sa. 28.01.12	16:00 — 18:00 Uhr
Sa. 25.02.12	16:00 — 18:00 Uhr
Sa. 24.03.12	16:00 — 18:00 Uhr
Sa. 21.04.12	16:00 — 18:00 Uhr
Sa. 19.05.12	16:00 — 18:00 Uhr
Sa. 16.06.12	16:00 — 18:00 Uhr

#### Treffpunkt:

Sommerfeld ( s'Heerenberger Str. 123, 46446 Emmerich am Rhein)

#### Kosten:

12,00 EUR Kursgebühr  
Kegelbahn und Getränke

#### Kursleitung:

Carola Polat-Tenhaff

#### Teilnehmerzahl:

Maximal 12 Personen

---

## SAG „HALLO“ ZU DEINEN FÜSSEN



..... leichte Sportübungen auf der Matte.  
Übungen, die Spass machen und fit halten.

### Jahresangebot

**Termine: donnerstags von 18:30 Uhr bis 19:30 Uhr**

Do. 12.01.12	Do. 12.04.12
Do. 26.01.12	Do. 26.04.12
Do. 09.02.12	Do. 10.05.12
Do. 23.02.12	Do. 31.05.12
Do. 08.03.12	Do. 21.06.12
Do. 22.03.12	

**Treffpunkt:** Freizeittreff Emmerich

**Mitzubringen:** Sportkleidung

**Kosten:** Rehasport laut Verordnung

**Kursleitung:** Carola Polat-Tenhaft

**Teilnehmerzahl:** Maximal 8 Personen

**Anmeldeschluss:** 05.01.2012

---

## AEROBIC-MIX



Spaß an Bewegung bei flotter Musik? Dann bist du hier richtig!  
Im Anschluss findet ein gemeinsames Abendbrot statt.  
Die Teilnahme am Aerobic-Mix ist natürlich unabhängig von der Teilnahme  
am anschließenden Abendessen.

**Termine:** dienstags von 17:30 bis 20:00 Uhr

Di. 10.01.12	Di. 03.04.12
Di. 24.01.12	Di. 17.04.12
Di. 07.02.12	Di. 15.05.12
Di. 06.03.12	Di. 12.06.12
Di. 20.03.12	Di. 26.06.12

**Treffpunkt:** Freizeittreff Emmerich

**Mitzubringen:** Sportkleidung

**Kosten:** Rehasport laut Verordnung  
1,00 EUR Lebensmittelumlage für das anschließende  
Abendessen

**Kursleitung:** Ria Frentjen, Carola Polat-Tenhaft

**Teilnehmerzahl:** Maximal 10 Personen

**Anmeldeschluss:** 05.01.2012

---

## SPORT IN DIDAM



... Sportsachen an und auf geht's! Wir fahren in eine große Sporthalle in die Niederlande, wo viele Bewegungsspiele angeboten werden, z. B. Fußball, Badminton, Tischtennis, Tandem usw.

### Termine:

Mi. 25.01.12	18:00 — 21:00 Uhr
Mi. 29.02.12	18:00 — 21:00 Uhr
Mi. 28.03.12	18:00 — 21:00 Uhr
Mi. 25.04.12	18:00 — 21:00 Uhr
Mi. 30.05.12	18:00 — 21:00 Uhr
Mi. 27.06.12	18:00 — 21:00 Uhr

**Treffpunkt:** Nach Absprache

**Kosten:** 2,70 € pro Teilnahme  
Die Fahrt und Begleitung ist im Monatsbeitrag enthalten

**Kursleitung:** Carola Polat-Tenhaff

**Teilnehmerzahl:** Maximal 8 Personen

**Anmeldeschluss:** 1 Woche vorher



---

## WASSERSPASS IM EMBRICANA IN EMMERICH AM RHEIN

... für alle, die sich gerne im Wasser bewegen.

### Termine:

Mi. 04.01.12	18:50 - 21:00 Uhr
Mi. 01.02.12	18:50 - 21:00 Uhr
Mi. 07.03.12	18:50 - 21:00 Uhr
Mi. 04.04.12	18:50 - 21:00 Uhr
Mi. 02.05.12	18:50 - 21:00 Uhr
Mi. 06.06.12	18:50 - 21:00 Uhr

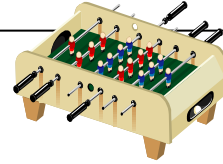
**Treffpunkt:** Embricana  
Nollenburger Weg 34, 46446 Emmerich am Rhein

**Kosten:** 6,50 EUR inkl. Eintritt (bitte passend mitbringen)

**Kursleitung:** Carola Polat-Tenhaft

**Teilnehmerzahl:** maximal 8 Personen

**Anmeldeschluss:** 1 Woche vorher



---

## **BILLARD – UND KICKERTURNIER**

Für alle, die gerne Billard spielen oder gerne kickern. Spiele gegen verschiedene Gegner. Hole dir viele Punkte und gewinne die Wandermedaille.

### **Termine:**

Mi. 11.01.12	17:30 - 20:00 Uhr
Mi. 15.02.12	17:30 - 20:00 Uhr
Mi. 14.03.12	17:30 - 20:00 Uhr
Mi. 11.04.12	17:30 - 20:00 Uhr
Mi. 16.05.12	17:30 - 20:00 Uhr
Mi. 13.06.12	17:30 - 20:00 Uhr

**Treffpunkt:** Freizeittreff Emmerich

**Kosten:** 3,75 EUR pro Abend  
Die Kursgebühr von 22,50 EUR muss bis zum 10.01.12 bezahlt werden

**Kursleitung:** Carola Polat-Tenhaff

**Teilnehmerzahl:** Maximal 10 Personen

**Anmeldeschluss:** 05.01.12

---

## STEP FUN



Beweg dich bei flotter Musik auf und ab mit deinem Step. Lerne immer wieder neue Schritte und du wirst fit wie ein Turnschuh.

### Termine:

Fr. 20.01.12	16:15 - 17:15 Uhr
Fr. 03.02.12	16:15 - 17:15 Uhr
Fr. 17.02.12	16:15 - 17:15 Uhr
Fr. 02.03.12	16:15 - 17:15 Uhr
Fr. 16.03.12	16:15 - 17:15 Uhr
Fr. 30.03.12	16:15 - 17:15 Uhr
Fr. 27.04.12	16:15 - 17:15 Uhr
Fr. 04.05.12	16:15 - 17:15 Uhr
Fr. 25.05.12	16:15 - 17:15 Uhr
Fr. 01.06.12	16:15 - 17:15 Uhr
Fr. 15.06.12	16:15 - 17:15 Uhr
Fr. 29.06.12	16:15 - 17:15 Uhr

**Treffpunkt:** Freizeitreff Emmerich

**Kosten:** Rehasport laut Verordnung

**Kursleitung:** Carola Polat-Tenhaft

**Mitzubringen:** Bequeme Sportkleidung und Getränke

**Teilnehmerzahl:** Maximal 8 Personen

**Anmeldeschluss:** 05.01.2012

---

## ZEIT ZUM ENTSPANNEN



...für alle, die den Alltag mal hinter sich lassen wollen bei ruhiger Musik, Entspannungsgeschichten und Phantasieereisen.

### Termine:

Di. 17.01.12	18:00 — 19:00 Uhr
Di. 14.02.12	18:00 — 19:00 Uhr
Di. 13.03.12	18:00 — 19:00 Uhr
Di. 10.04.12	18:00 — 19:00 Uhr
Di. 08.05.12	18:00 — 19:00 Uhr
Di. 05.06.12	18:00 — 19:00 Uhr

**Treffpunkt:** Freizeittreff Emmerich

**Kosten:** 1,50 EUR pro Abend  
Die Kursgebühr von 9,00 EUR muss bis zum 17.01.12 bezahlt werden

**Kursleitung:** Carola Polat-Tenhaft

**Teilnehmerzahl:** Maximal 10 Personen

**Anmeldeschluss:** 05.01.2012

---

## OFFENER TREFF



Der Treff bietet den Teilnehmern viele Möglichkeiten, einen schönen geselligen Abend zu verbringen. Jeder kann entspannen und Musik hören. Für aktive Teilnehmer stehen Kicker, Dartscheibe und Billardtisch zur Verfügung. Kreative Teilnehmer können eigene Ideen entwickeln. Ein wechselndes Programm sorgt für die nötige Unterhaltung. Einmal monatlich kommt Heinz mit seiner Gitarre und macht Musik.

**Termine:** donnerstags von 17:00 bis 20:00 Uhr

Do. 05.01.12	Do. 29.03.12
Do. 12.01.12	Do. 12.04.12
Do. 19.01.12	Do. 19.04.12
Do. 26.01.12	Do. 26.04.12
Do. 02.02.12	Do. 03.05.12
Do. 09.02.12	Do. 10.05.12
Do. 16.02.12	Do. 24.05.12
Do. 23.02.12	Do. 31.05.12
Do. 01.03.12	Do. 14.06.12
Do. 08.03.12	Do. 21.06.12
Do. 15.03.12	Do. 28.06.12
Do. 22.03.12	

**Treffpunkt:** Freizeittreff Emmerich

**Kosten:** Der offene Treff ist im Monatsbeitrag enthalten

**Kursleitung:** Carola Polat-Tenhaft

**Anmeldeschluss:** Keine Anmeldung erforderlich



## **BINGO – ABEND**

..... für alle, die gerne Bingo spielen oder es gerne mal machen möchten.  
Ein Spiel für Alt und Jung. Preise winken!

### **Termine:**

Do. 05.01.12 18:00 - 19:00 Uhr  
Do. 02.02.12 18:00 - 19:00 Uhr  
Do. 01.03.12 18:00 - 19:00 Uhr  
Do. 29.03.12 18:00 - 19:00 Uhr  
Do. 03.05.12 18:00 - 19:00 Uhr  
Do. 14.06.12 18:00 - 19:00 Uhr

**Treffpunkt:** Freizeitreff Emmerich

**Kosten:** Die Teilnahme am Bingo-Abend ist im Monatsbeitrag enthalten

**Kursleitung:** Carola Polat-Tenhaff

**Teilnehmerzahl:** Nicht begrenzt

**Anmeldeschluss:** Keine Anmeldung erforderlich



---

## SPIEL UND SPASS AM MITTWOCH

Spielen, was das Herz begehrt. Ob Mensch ärgere dich nicht, kegeln mit der Wii oder darten. Für jeden ist etwas dabei.

### Termine:

Mi. 11.01.12	17:30 - 19:30 Uhr
Mi. 15.02.12	17:30 - 19:30 Uhr
Mi. 14.03.12	17:30 - 19:30 Uhr
Mi. 11.04.12	17:30 - 19:30 Uhr
Mi. 16.05.12	17:30 - 19:30 Uhr
Mi. 13.06.12	17:30 - 19:30 Uhr

**Treffpunkt:** Freizeitreff Emmerich

**Kosten:** 3,00 EUR pro Abend  
Das Geld ist am jeweiligen Abend mitzubringen.

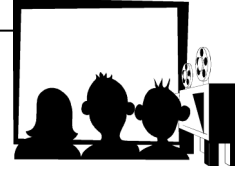
**Kursleitung:** Carola Polat-Tenhaft

**Teilnehmerzahl:** Nicht begrenzt

**Anmeldeschluss:** Keine Anmeldung erforderlich

---

## KINO IM TREFF



Kino mal anders, und zwar gemütlich im Treff.  
Einmal im Monat gibt's „was zu sehen“ im Treff. Wir wollen dann auch Pizza bestellen.

### **Termine:**

Fr. 06.01.12    16:00 - 19:00 Uhr  
Fr. 10.02.12    16:00 - 19:00 Uhr  
Fr. 09.03.12    16:00 - 19:00 Uhr  
Fr. 13.04.12    16:00 - 19:00 Uhr  
Fr. 11.05.12    16:00 - 19:00 Uhr

**Treffpunkt:**    Freizeitreff Emmerich

**Kosten:**    10,00 EUR inkl. Pizza, Getränke und Film.  
Das Geld ist am jeweiligen Abend mitzubringen

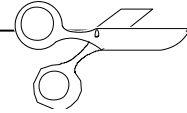
**Kursleitung:**    Carola Polat-Tenhaft

**Teilnehmerzahl:**    Maximal 12 Personen

**Anmeldeschluss:**    1 Woche vorher

---

## KREATIV DURCHS GANZE JAHR



.... passend zur Jahreszeit wollen wir gemeinsam basteln, handarbeiten, Marmelade kochen, etc.. Lasst euch überraschen.

### Termine:

Mi. 18.01.12	17:30 - 20:00 Uhr
Mi. 21.03.12	17:30 - 20:00 Uhr
Mi. 18.04.12	17:30 - 20:00 Uhr
Mi. 23.05.12	17:30 - 20:00 Uhr
Mi. 20.06.12	17:30 - 20:00 Uhr

**Treffpunkt:** Freizeitreff Emmerich

**Kosten:** 5,00 EUR pro Abend  
Das Geld ist am jeweiligen Abend mitzubringen.

**Kursleitung:** Carola Polat-Tenhaft

**Teilnehmerzahl:** Maximal 6 Personen

**Anmeldeschluss:** 1 Woche vorher



## TECHNIK UND COMPUTER MIT WOLFGANG

Ihr könnt Fragen rund um alles stellen, was euch zum Thema Technik interessiert. Wie benutze ich meinen MP3-Player, wie funktioniert die Digitalkamera, wie sieht ein Computer von innen aus? Ihr könnt auch ein T-Shirt mit euren Stars bedrucken. Fast alles ist machbar.

### **Termine: dienstags von 18:00 bis 19:45 Uhr**

Di. 17.01.12  
Di. 14.02.12  
Di. 13.03.12  
Di. 10.04.12  
Di. 08.05.12  
Di. 05.06.12

**Treffpunkt:** Freizeitreff Emmerich

**Kosten:** 3,00 EUR pro Abend  
Das Geld ist am jeweiligen Abend mitzubringen

**Kursleitung:** Wolfgang Derksen

**Teilnehmerzahl:** Maximal 3 Personen

**Anmeldeschluss:** 1 Woche vorher



## COMPUTERABEND

Du möchtest gerne lernen, wie man mit dem Computer umgeht?  
Dann bist du bei Wolfgang genau richtig.  
In einer kleinen Gruppe wird dir alles Schritt für Schritt einfach erklärt.

**Termine:** donnerstags von 18:00 bis 19:45 Uhr  
Beginn am 05.01.2012

**Treffpunkt:** Freizeittreff Emmerich

**Kosten:**  
4,00 EUR Kursgebühr pro Abend (20 Abende)  
Die Kursgebühr von 80,00 EUR kann auch in zwei Raten überwiesen werden.

**Kursleitung:** Wolfgang Derksen

**Teilnehmerzahl:** Maximal 4 Personen

**Anmeldeschluss:** 05.01.2012

---

## LILA PAUSE-DISCO IN KLEVE



... eine Disco für Jung und Alt

**Termine:** freitags von 17:30 bis 20:00 Uhr

Fr. 17.02.12

Fr. 16.03.12

Fr. 15.06.12

**Treffpunkt:** nach Absprache

**Kosten:** 3,00 EUR

**Kursleitung:** Carola Polat-Tenhaft

**Teilnehmerzahl:** Maximal 8 Personen

**Anmeldeschluss:** 1 Woche vorher



---

## AKTIVER FREITAG

Einen guten Start ins Wochenende. Abwechslungsreiche Angebote, die jeden Monat im Treff ausgeschrieben sind.

### Termine:

Fr. 13.01.12  
Fr. 24.02.12  
Fr. 23.03.12  
Fr. 27.04.12 (vorher Step-Kurs)  
Fr. 22.06.12

**Uhrzeit:** je nach Angebot

**Kosten:** je nach Angebot

**Kursleitung:** Carola Polat-Tenhaft